

# ZERTIFIKAT

## emTrace®-Coach

Isabel von Vegesack

hat vom 19.–22.11.2020 erfolgreich das emTrace®-Training (Level 1) absolviert und gezeigt, dass sie die Inhalte aus dem Onlinetraining sowie des Präsenzseminars verantwortlich, kompetent und flexibel im Sinne des emTrace®-Ansatzes im Emotionscoaching anwenden kann.

### **Inhalte des 4-tägigen Trainings sowie des Onlinetrainings waren:**

- Spuren im Gehirn – wie der Lebensstil unsere Neurobiologie beeinflusst
- Unser Gehirn: Grundlagen – Funktionen – Impulse für Coaching und Psychotherapie
- Die fünf übergeordneten Wirkfaktoren erfolgreicher therapeutischer Veränderung
- Praktische Umsetzung der fünf Wirkfaktoren in Coaching und Psychotherapie
- Neuronale Grundlagen der Emotionsregulation
- Das emotionale Kernthema identifizieren: die CORE-Fragetechnik
- Punktgenau intervenieren: der Motivkompass® und die neurologischen Ebenen
- Emotionen verstehen: das Mimikresonanz®-Emotionsmodell
- Emotionscoaching und Gehirnforschung: der emTrace®-Grundprozess
- Die Aktivierung emotionaler Ressourcen als Schlüssel nachhaltiger Veränderung
- emTrace®-Balance: Übermäßige Anti-Gravitation und übermäßigen Genuss regulieren
- Emotionale Stressspuren punktgenau aufspüren: der Myostatiktest
- Timeline-Scan mit dem Myostatiktest

Mannheim, 22. November 2020

*Juli D. Scheld*

Juli Dorothee Scheld

emTrace®-Lehrtrainerin  
Punktgenau Coaching | Akademie  
[www.julischeld.de](http://www.julischeld.de)